

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 141 «Ладушки»

Циклограмма деятельности инструктора по физической культуре
Вагиной Натальи Александровны
на 2017- 2018 учебный год.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.30 – 14.30 – 5 часов	8.30 – 16.30 – 7,5 часов	8.30 – 16.30 – 7,5 часов	8.30 – 15.00 – 6 часов	8.30 – 13.00 – 4 часа
Утренняя гимнастика с 8.00 – 8.40 8.30-8.40 – утренняя гимнастика в подготовительных группах. 8.40-9.00 – подготовка зала (спортивной площадки) к физкультурным занятиям.				
Основная образовательная деятельность по физической культуре				
9.00 – 9.20 – Средняя группа № 1 9.30 – 9.45 – 2 Младшая группа № 1 9.55 – 10. 15 – Средняя группа № 2 10.20 – 10.50 - Подготовительная группа № 1 (на воздухе) 10.50 – 11.00 Уборка площадки и спортивного инвентаря.	9.00 – 9.25 – Старшая группа № 1 (на воздухе) 9.35 – 9.50 – 2 Младшая группа №2 9.55 - 10.20 – Старшая группа № 2 (на воздухе) 10.25 - 10.55 - Подготовительная группа № 2 (на воздухе) 10.55 – 11.00 - Уборка площадки и спортивного инвентаря.	9.00- 9.20 – Средняя группа № 1 9.30- 9.45 – 2 Младшая группа №1 9.45 – 10.30 – работа с документацией 10.30 – 11.00 - Подготовительная группа № 1 11.00 – 11.05 - Уборка спортивного инвентаря в зале	9.00 – 9.20 – Средняя группа № 2 9.30 – 9.55 – Старшая группа № 1 9.55 – 10.00 - Уборка площадки и спортивного инвентаря.	9.00- 9.25 – 2 Младшая группа №2 9.30- 9.55 – Старшая группа № 2 10.00 – 10.30 - Подготовительная группа № 2 10.30 – 10.45 - Уборка спортивного инвентаря в зале

11.05 – 12.00 Индивидуальная работа с детьми на прогулке	11.05 – 12.00 Индивидуальная работа с детьми на прогулке	11.10 – 12.00 Индивидуальная работа с детьми на прогулке	10.05 – 12.00 Индивидуальная работа с детьми на прогулке	10.45 – 12.00 – Работа с документацией
12.30 – 13.30 - Работа с документацией 13.30 – 14.30 - Работа с воспитателями младших и средних групп.	12.30 – 13.30 - Работа с документацией 13.30 – 14.30 - Работа над сценариями физкультурных досугов, праздников, развлечений 14.30 - 15.00 – Взаимодействие со специалистами детского сада 15.00 – 16.00 – Индивидуальные занятия с детьми 16.00 – 16.30 - Проведение физкультурных досугов и праздников 1 неделя месяца – 2 младшая группа №1 2 неделя месяца – средняя группа №1 3 неделя месяца – старшая группа № 1 4 неделя месяца – подготовительная группа №1	12.30 - 13.30 - Работа с документацией 13.30 – 14.30 - Работа с воспитателями старших и подготовительных групп 14.30 – 15.10 Работа с документацией 15.10 – 15.30 Подготовка к физкультурным досугам и праздникам 15.30 -16.00- Проведение физкультурных досугов и праздников 1 неделя месяца – 2 младшая группа №2 2 неделя месяца – средняя группа №2 3 неделя месяца – старшая группа №2 4 неделя месяца – подготовительная группа №2 16.00 – 16.30 – Взаимодействие с родителями	12.30-14.00 – подбор материала для оформления ППРС в группе и спортивном зале 14.00 – 15.00 - Взаимодействие с родителями	12.30 – 13.00 - Работа с документацией