

Режим дня (с 1 сентября по 31 мая)

Режим дня		1 младшие группы			
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры.		6.00-8.10			
Утренняя гимнастика		8.10-8.15			
Подготовка к завтраку, завтрак		8.15- 8.40			
Самостоятельная деятельность детей, игры		8.40-9.00			
Непосредственно образовательная деятельность 1		1 младшая 1.		1 младшая 2	
		9.00-9.10/1 9.15-9.25/2		9.00-9.10/1 9.15-9.25/2	
		8.50-9.00 (понедельник, четверг)		8.50 -9.00 (вторник, пятница)	
		9.25-9.45		9.25-9.45	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак		9.45- 11.15			
Подготовка и выход на прогулку, прогулка		11.15-11.30			
Возращение с прогулки		11.30-12.00			
Подготовка к обеду, обед		12.00-15.00			
Подготовка ко сну, дневной сон		15.00-15.25			
Подъем, водные процедуры, игры		15.25-15.45			
Подготовка к полднику, полдник		15.45-15.55/1, физическая культура 15.45-15.55/1 16.00-16.10/2 16.05-16.15/2			
Непосредственно образовательная деятельность 2		16.10-16.25, 16.15-16.25 (вт,пт.)		16.15-16.25 (пн., чт.)	
Совместная самостоятельная деятельность в миницентрах, игры		16.25-18.00			
Подготовка к прогулке, прогулка					
Рекомендуемый режим дома					
Подготовка к ужину, ужин		18.00-18.30			
Прогулка		18.30-19.30			
Спокойные игры, гигиенические процедуры		19.30-21.00			
Ночной сон		21.00-06.00			
Режим дня	2 младшая группа 1	2 младшая группа 2	средняя группа 1	средняя группа 2	
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры	6.00-7.55	6.00-7.55	7.00-8.06	7.00-8.06	

Утренняя гимнастика	7.55-8.01	7.55-8.01	8.06-8.14	8.06-8.14
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.01-08.20	08.01-08.20	8.14 -8.20	8.14 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.45	8.20- 8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.45 - 9.00 (понедельник, среда, четверг, пятница)	8.45- 9.00 (вторник, среда, четверг, пятница) 8.45-9.10 (понедельник)	8.45- 9.00 8.45-9.10 (пятница)	8.45 - 9.00 (понедельник, вторник, четверг) 9.20-9.45 (понедельник)
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (НОД) 1	9.00-9.15 Вторник 8.45-9.00 /1 Пятница 8.45-9.00	9.00-9.15 9.10-9.25 (понедельник)	9.00-9.20 9.10-9.30 (пятница)	9.00-9.20 Среда 8.50-9.10/1 9.10-9.30/2 Пятница 11.20-11.40 /1
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (НОД) 2	9.35-9.50 (четверг) 9.30 -9.45 (понедельник, среда) Вторник 9.35-9.50/2, Пятница 10.30-10.45 /1 10.55-11.10/2	9.35-9.50 (вторник) Понедельник 9.35-9.50/1 10.00-10.15/2 Среда, пятница 9.25-9.40 Четверг 10.30-10.45 /1 10.55-11.10 /2	Понедельник 9.30-9.50 Вторник 9.35-9.55 Пятница 9.40-10.00 Среда 9.30-9.50/1 10.00-10.20/2 Четверг 11.25-11.45/1 11.55-12.15/2	9.55-10.15 (понедельник) 9.30-9.50 (вторник, четверг) Среда 9.40-10.00 Пятница 11.50-12.10 /2
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45-10.00 (понедельник, среда) 9.50 -10.00 (вторник) 9.50-10.00 (четверг) Пятница 10.10-10.30	9.40-10.00 (среда, пятница) 9.50-10.00 (понедельник, вторник, пятница) Четверг 10.10-10.30	Понедельник 9.50-10.00 Вторник 9.55-10.00 Среда 9.50-10.00 Четверг 11.15-11.25	9.50-10.10 Понедельник 9.45-9.55 Среда 10.00-10.10 Пятница 11.10-11.20
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.00-11.45 Пятница 9.00-10.00	10.00-11.45 Понедельник 10.15-11.45 Четверг 9.00-10.00	10.00-11.55 Четверг 9.20-11.00	10.10-11.55 Понедельник 10.15-11.55 Пятница 9.00-10.55
Возращение с прогулки	11.45-12.10 Пятница 10.00-10.10	11.45-12.10 Четверг 10.00-10.10	11.55-12.15 Четверг 11.00-11.15	11.55-12.15 Пятница 10.55-11.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.45	12.10-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20

Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Самостоятельные игры общение и деятельность по интересам	15.45-16.15 Пятница 15.45-16.00	15.45-16.15 Четверг 15.45-16.00	15.45-16.05	15.45- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.15-18.00 Пятница 16.00- 18.00	16.15-18.00 16.00-18.00 (Четверг)	16.05-17.30	16.00-17.30
Рекомендуемый режим дома				
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Прогулка	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00	19.30-21.00	19.30-21.00	19.30-21.00
Ночной сон	21.00-06.00	21.00-06.00	21.00-07.00	21.00-07.00
Режим дня	старшая группа 1	старшая группа 2	подготовительная группа 1	подготовительная группа 2
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.29	8.20-8.29	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.29-8.50	8.29-8.50	8.40-8.55	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00 Понедельник 9.25-9.40 Среда 9.25-9.55,10.10-10.30	8.50 – 9.00 Понедельник 12.05- 12.25	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00 9.30-9.50 (пятница) 10.10-10.55 (среда)
Основная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (ООД) 1	9.00-9.25	9.00-9.25 Понедельник 11.05-11.30/1 Плавание 25 мин.	9.00-9.30	9.00-9.30
Основная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (ООД) 2	9.35-9.55 Понедельник 9.55-10.15 Среда 10.10-10.30	9.35-9.55 Понедельник 11.40-12.05 /2 (Плавание 25 мин., музыка 20 мин.) Вторник 9.55-10.20	9.40-10.10	9.40-10.10 Четверг 10.05-10.35 Пятница 10.00-10.30

Основная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (ООД) 3	Понедельник, вторник, 15.45-16.05 Среда, пятница 15.00-15.25/1 15.35-16.00/2	Понедельник, 15.45-16.05 Вторник 15.45- 16.05/1 16.15-16.35/2 Среда 16.10-16.35/1 16.45- 17.10/2 Четверг 15.45- 16.05	10.20-10.50 Среда 10.30-11.00	10.20-10.50 Пятница 10.40-11.10
Основная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (ООД) 4			Вторник, четверг 15.00-15.30/1 15.40-16.10/2 Понедельник, Среда 15.45-16.15	Понедельник 15.00-15.30/1 15.40-16.10/2 Четверг 16.10-16.40/1 16.50-17.20 /2
Второй завтрак	9.55- 10.10 Понедельник 9.40-9.55	9.55- 10.10 10.55-11.05 (понедельник) 9.45-9.55 (вторник)	10.50-11.00 Среда 11.00-11.10	10.55-11.05 (понедельник, вторник, среда, четверг) 9.50-10.00 (пятница)
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.10-12.10 Понедельник 10.15 -12.10 Среда 10.30-12.10	10.10-12.10 Понедельник 9.00- 10.45 Вторник 10.20-12.10	11.00-12.30 Среда 11.10-12.30	11.00-12.30 Пятница 11.10- 12.30
Возращение с прогулки	12.10-12.25	12.10-12.25 Понедельник 10.45-10.55	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50	12.25-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00 12.50-14.55 (среда, пятница)	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25- 15.45	15.25- 15.45	15.25- 15.45	15.25- 15.45
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.00	15.45-16.00

Подготовка к прогулке, прогулка	16.15- 17.30	16.15- 17.30	16.00- 17.30 Среда 15.45-17.30	16.00-17.30 Пятница 15.45-17.30
Рекомендуемый режим дома				
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Прогулка	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00	19.30-21.00	19.30-21.00	19.30-21.00
Ночной сон	21.00-07.00	21.00-07.00	21.00-07.00	21.00-07.00

Согласовано:
Протокол заседания педагогического совета
№ 1 от 28.08.2015г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Центр развития ребенка – детский сад №141
Ерофеева В.В. _____
Приказ № от 28.08.2015г.

Режим дня на теплый период.

Режимные моменты	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	6.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.30
Утренняя гимнастика.	8.00-8.06	8.10-8.18	8.10-8.19	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.06-8.50	8.18-8.50	8.19-8.45	8.20-8.45
Подготовка к прогулке, и выход на прогулку.	8.50- 9.05	8.50- 9.10	8.45 – 9.15	8.45 – 9.05
Развлечения на участке.	9.05 – 9.20	9.10 – 9.30	9.15 – 9.40	9.05 – 9.35
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	9.20- 10.20	9.30- 10.20	9.40-10.20	9.35 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.20-10.45	10.20-10.45	10.20-10.40	10.20-10.40
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	10.45 - 11.40	10.45-11.50	10.40-12.10	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40 – 12.00	11.50-12.10	12.10-12.25	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.35	12.10-12.40	12.25-12.45	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.35-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.45	15.25 – 15.45

Подготовка к прогулке, выход на улицу, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой.	15.50 – 18.00	15.50 – 18.00	15.45 – 18.00	15.45 – 18.00
Рекомендуемый режим дома				
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Прогулка	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-07.00	21.00-07.00	21.00-07.00	21.00-07.00