

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 141 «Ладушки»

Циклограмма деятельности инструктора по физической культуре
Вагиной Натальи Александровны
на 2018- 2019 учебный год.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.30 – 15.00 – 6 часов	8.30 – 15.00 – 6 часов	8.30 – 17.00 – 8 часов	8.30 – 15.00 – 6 часов	8.30 – 13.00 – 4 часа
Утренняя гимнастика с 8.00 – 8.40 8.30-8.40 – утренняя гимнастика в подготовительных группах. 8.40-9.00 – подготовка зала (спортивной площадки) к физкультурным занятиям.				
Основная образовательная деятельность по физической культуре				
9.00 – 9.20 – Средняя группа № 1 9.30 – 9.45 – 2 Младшая группа № 1 9.55 – 10. 15 – Средняя группа № 2 10.20 – 10.50 - Подготовительная группа № 1 (на воздухе) 10.55 – 11.00 Уборка	9.00 – 9.25 – Старшая группа № 1 (на воздухе) 9.35 – 9.50 – 2 Младшая группа №2 9.55 - 10.20 – Старшая группа № 2 (на воздухе) 10.25 - 10.55 - Подготовительная группа № 2 (на воздухе) 10.55 – 11.00 - Уборка	9.00- 9.20 – Средняя группа № 1 9.30- 9.45 – 2 Младшая группа №1 9.45 – 10.30 – работа с документацией 10.30 – 11.00 - Подготовительная группа № 1 11.00 – 11.05 - Уборка спортивного инвентаря в зале	9.00 – 9.20 – Средняя группа № 2 9.30 – 9.55 – Старшая группа № 1 9.55 – 10.00 - Уборка площадки и спортивного	9.00- 9.25 – 2 Младшая группа №2 9.30- 9.55 – Старшая группа № 2 10.05 – 10.35 - Подготовительная группа № 2 10.30 – 10.45 - Уборка

площадки и спортивного инвентаря.	площадки и спортивного инвентаря.		инвентаря.	спортивного инвентаря в зале 10.45 – 11.00 – Подготовка к физкультурным досугам и праздникам
11.05 – 12.00 Индивидуальная работа с детьми на прогулке	11.05 – 12.00 Индивидуальная работа с детьми на прогулке	11.10 – 12.00 Индивидуальная работа с детьми на прогулке	10.05 – 10.55 Работа с документацией 11.00– 12.00 Индивидуальная работа с детьми на прогулке	11.00 – 12.00 - Индивидуальная работа с детьми на прогулке 12.30-13.00 - Работа с документацией
12.30 – 13.30 - Работа с документацией 13.30 – 15.00 - Работа с воспитателями младших и средних групп.	12.30 – 13.30 - Работа с документацией 13.30 – 15.00 - Работа над сценариями физкультурных досугов, праздников, развлечений	12.30 - 13.30 - Работа с воспитателями старших и подготовительных групп 15.10 – 15.20 Работа с документацией 15.30 -16.30- Проведение	12.30-14.00 – подбор материала для оформления ППРС в группе и спортивном зале 14.00 – 15.00 - Взаимодействие с родителями	11.30 – 12.00 – Работа с документацией

		физкультурных досугов и праздников <u>1 неделя месяца</u> – 2 младшие группы <u>2 неделя месяца</u> – средние группы <u>3 неделя месяца</u> – старшие группы <u>4 неделя месяца</u> – подготовительные группы 16.30 – 17.00 – Взаимодействие с родителями		
--	--	--	--	--

