

Описание дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Обучение игре мини- футбол»

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Обучение игре мини-футбол» имеет физкультурно-спортивную направленность. Программа «Обучение игре мини – футбол» разработана на основе методического пособия Алиева Э.Г., Андреева О.С., Андреева С.Н. Мини-футбол в дошкольных образовательных учреждениях: учебное пособие. М.: Советский спорт, 2014г.

Актуальность данной Программы обусловлена тем, что дети 4-7 лет испытывают острую потребность в движении. Именно в дошкольном возрасте закладывается фундамент будущего здоровья, высокой работоспособности и гармоничного физического развития человека, поэтому задачи обеспечения не только развитого, но и здорового детства остаются по-прежнему актуальными и требуют более эффективных подходов к их решению. Поэтому встала проблема поиска оптимальных путей совершенствования работы по укреплению здоровья воспитанников, активизации двигательной деятельности и формирования культуры здоровья детей.

Отличительные особенности программы.

Программа «Обучение игре мини – футбол» направлена на привлечение детей дошкольного возраста к занятиям доступным и популярным видом спорта – мини-футбол.

Новизна данной программы состоит в организационном аспекте игры в мини-футбол.

Данная программа построена на современных образовательных технологиях, которые отражены в:

- принципах обучения (индивидуальности, доступности, преемственности, результативности)
- формах и методах обучения (активных методах обучения, дифференцированного обучения, занятиях, соревнованиях и т.д.)
- методах контроля и управления образовательным процессом (анализе результатов деятельности детей)
- средствах обучения (перечне необходимого оборудования, инструментов и материалов в расчёте на объединение обучающихся)

Адресат программы.

Возраст детей, участвующих в реализации данной Программы – 4-7 лет. Подгруппы детей формируются из воспитанников детского сада по возрастному принципу, по 8 человек в подгруппе. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с учебным планом и расписанием.

Объем и срок освоения программы.

Срок реализации программы «Обучение игре мини- футбол» – 3 года.

1 год обучения - средняя группа (4-5 лет)

2 год обучения – старшая группа (5-6 лет)

3 год обучения –подготовительная группа (6-7 лет)

Прием воспитанников на обучение по программе осуществляется в течение всего учебного года по мере наличия вакантных мест на договорной основе.

Форма обучения.

Форма обучения – очная. Форма организации обучения – подгрупповая.

Особенности организации образовательного процесса.

Занятия проводятся по подгруппам в составе не более 8 человек. Подгруппы для занятий формируются из воспитанников одного возраста. Образовательный процесс строится в соответствии с содержанием учебного плана.

Цель программы: обучение навыкам игры в мини-футбол и развитие активных двигательных способностей и психических качеств детей дошкольного возраста.

Задачи программы:

Обучающие:

- Формировать элементарные представление о правилах игры в мини-футбол.
- Развивать простейшие тактико-технические действия с мячом: ведение, удар, передача мяча, обводка, учить выполнять их во взаимодействии с другими игроками.

Развивающие

- Способствовать развитию физических качеств: ловкости, быстроты, координации, точность движений, глазомер, выносливости.
- Развивать морально-нравственные качества: смелость, решительность, справедливость, уверенность в своих силах, самостоятельность, активность, целеустремленность.

Воспитательные:

- Формировать мотивацию здорового образа жизни.
- Содействовать всестороннему и гармоничному развитию личности ребёнка.