

Памятка для родителей дошкольников «Безопасность ребёнка на природе»

Общение с природой для ребенка -это целый поток новых знаний и впечатлений. Малыш обогащается, внутренне растет — и растет на глазах. Весьма полезны выезды на природу и для физического развития ребенка. Вывозя его на природу, следует, однако, соблюдать правила безопасности:

- Площадка, на которой можно играть ребенку, должна быть достаточно ровной, неровности легко могут привести к падению ребенка и к травме.
- Если поблизости от места отдыха есть водоем, подход к этому водоему должен быть недоступен для ребенка, так как вода привлекает внимание детей и они никакой опасности в воде не видят.
- Прежде чем позволять ребенку играть на участке, важно обращать внимание на присутствие в данной местности жалящих и кусающих насекомых — главным образом, пчел, ос. Отправляясь в лес, всегда следует помнить об опасности нападения клещей и после прогулки нужно раздеть малыша и внимательно его осмотреть с ног до головы. В случае обнаружения укусов- нужно обратиться в медучреждение.

- Нельзя позволять малышу слишком долго находиться на открытом солнце; кожа у ребенка очень нежная и весьма чувствительная к воздействию солнечных лучей; не успеет мама оглянуться, а у малыша уже солнечный ожог; для ребенка обязательно должен быть устроен тенёк; если малыш в данном сезоне впервые оказывается на солнце, то сеанс солнечных ванн не должен превышать нескольких минут; изо дня в день продолжительность пребывания на солнце следует постепенно увеличивать — примерно на минуту в день; но даже если ребенок уже основательно загорел и солнечный ожог ему не грозит, не рекомендуется злоупотреблять пребыванием на солнце.

- Нельзя позволять ребенку есть ягоды, которые он встретит на своем пути; многие несъедобные и даже очень ядовитые ягоды имеют весьма привлекательный вид; всякий раз, когда малыш видит какую-либо ягоду или то, что он ягодой считает, он должен спросить у мамы разрешения — можно ли ее сорвать и съесть; если мама сомневается относительно съедобности ягоды, лучше не рисковать и пройти мимо; так же — и с грибами , сорвать можно только с разрешения мамы.

- Всегда должна быть хорошо продумана одежда малыша; в жаркий солнечный день на ребенка лучше надевать светлую одежду, которая хорошо отражает солнечные лучи и предохраняет тело ребенка от перегревания; в прохладный ветреный день лучше надеть на малыша одежду темных тонов, которая поглощает несущие тепло инфракрасные лучи и не дает ребенку замерзнуть; голова малыша всегда должна быть покрыта шапочкой (панамкой, пилоткой, кепкой и др.).

Самое главное правило безопасности пребывания ребенка на природе: он постоянно должен быть под присмотром старших. Только так вы сможете уберечь его от всех «опасностей» отдыха на природе и сохранить здоровье малыша.

