

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2021г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 141»
С.А. Степанская
Приказ № 169
от 31.08.2021г.

Рабочая программа
образовательной области "Физическое развитие" (плавание)
для средней группы
общеразвивающей направленности
(4-5 года).

Срок реализации – 1 год.

Разработчик:
инструктор по физической культуре
первой квалификационной категории
Лесина Лариса Львовна

Дзержинск, 2021 г

Оглавление

Содержание		
1.	Целевой раздел	3
1.1.	Пояснительная записка.	3
1.2.	Цели и задачи реализации Программы.	3
1.3.	Принципы и подходы к формированию Программы.	4
1.4.	Значимые для разработки и реализации Программы характеристики, в том числе характеристики особенностей развития детей	4
1.5.	Планируемые результаты освоения Программы	4
1.5.1.	Планируемые результаты освоения обязательной части Программы	5
1.6.	Проведение индивидуального учета результатов освоения обучающимися Программы	6
2.	Содержательный раздел	7
2.1.	Описание образовательной деятельности по образовательным областям	7
2.1.1.	Образовательная область «Физическое развитие»	7
2.2.	Формы, способы, методы и средства реализации Программы	7
2.2.5.	Образовательная область «Физическое развитие»	
2.3.	Особенности образовательной деятельности разных видов и культурных практик	8
2.3.1.	Особенности образовательной деятельности	8
2.3.2.	Культурные практики	
2.3.3.	Способы и направления поддержки детской инициативы	12
2.3.4.	Особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями воспитанников	12
2.4.	Иные характеристики содержания Программы	14
2.4.1.	Физкультурно-оздоровительная работа	14
2.4.2.	Планирование воспитательно-образовательной работы	16
3.	Организационный раздел	18
3.1.	Материально-техническое обеспечение Программы	
3.1.1.	Материально-технические условия реализации Программы	18
3.1.2.	Методическое обеспечение Программы	18
3.1.3.	Средства воспитания и обучения	19
3.2.	Учебный план	19
3.3.	Особенности традиционных событий, праздников, мероприятий	20
3.4.	Особенности организации предметно-пространственной среды	21

1. Целевой раздел программы

1.1. Пояснительная записка

Полноценное физическое развитие дошкольника— это прежде всего своевременное формирование двигательных навыков и умений; развитие интереса к различным, доступным ребенку видам движений; воспитание положительных нравственно-волевых черт характера личности; содействие в стимулировании деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем, в формировании опорно-двигательного аппарата, как основу правильной осанки. Большое значение для развития дошкольника приобретают занятия физической культуры не только в зале, но и на улице, они являются одним из средств закаливания и профилактики заболеваний.

Настоящая рабочая программа разработана на основе программы А.А. Чеменевой, Т.В. Столмаковой «Система обучения плаванию детей дошкольного возраста», ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2011

Нормативно -правовые документы

- Федеральный закон РФ от 29.12.12 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Конституция Российской Федерации;
- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".
- ФГОСДО, утверждённый приказом от 17.10.2013г. N1155 Министерства образования и науки Российской Федерации;
- А.А. Чеменева, Т.В. Столмакова «Система обучения плаванию детей дошкольного возраста», ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2011
- Основная образовательная программа МБДОУ «Детский сад №141 «Ладушки».

1.2.Цели программы:

Преодолеть негативное отношение ребенка к воде, адаптировать его к водному пространству, по возможности использовать плавание в бассейне как средство оздоровления и полноценного физического развития ребенка, сочетая основы спортивного плавания с решением задач адаптации и профилактики.

Программа предусматривает формирование у детей в процесс обучения плаванию элементарных технических навыков, коммуникативной компетентности, развитие психических познавательных процессов. В то же время программа нацелена на развитие физических и морально-волевых качеств дошкольников. Кроме того, она ориентирована на гармоничное развитие всех мышц тела ребенка, укрепление его опорно-двигательного аппарата, повышение функций сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

Программа представлена разделами «Плавание» и «Здоровье». Каждый раздел программы представлен группой задач, решение которых определяет освоение детьми данной предметной области.

Содержание раздела «**Плавание**» построено на трех составляющих: начальное обучение плаванию, ориентирование в воде, обучение спортивным способам плавания. Данный раздел содержит соответствующие задачи, а также рекомендованный перечень упражнений и игр для освоения определенного уровня программы.

Раздел «**Здоровье**» включает правила безопасного поведения на воде, упражнения и игры, ориентированные на оздоровление и профилактику заболеваний, правила ухода за собой, своим телом, оказание первой помощи при проблемах на воде.

Программа ориентирована на возрастные особенности каждого этапа дошкольного детства, однако не имеет жесткой привязки к возрасту. Материал представлен в пошаговой

форе, что обеспечивает овладение ребенком данным видом физических упражнений независимо от момента включения его в процесс обучения.

Задачи рабочей программы:

Оздоровительные задачи направлены на охрану и укрепление здоровья ребенка, его гармоничное психофизическое развитие, совершенствование опорно-двигательного аппарата, формирование правильной осанки, повышение работоспособности организма, приобщение ребенка к здоровому образу жизни.

Образовательные задачи ставят целью формирование двигательных умений и навыков, развитию психофизических качеств (силы, быстроты, гибкости, ловкости), формирование знаний о способах плавания, об оздоровительном воздействии плавания на организм, осознанности двигательных действий; развитие внимания, мышления, памяти.

Воспитательные задачи направлены на воспитание двигательной культуры, нравственно-волевых качеств: смелости, настойчивости, чувства собственного достоинства. Ребенок, который преодолел страх перед водой, начинает уверенно чувствовать себя в коллективе.

Задачи по обучению плаванию решаются в комплексе и направлены на воспитание гармонично развитой личности.

1.3. Принципы и подходы к формированию рабочей образовательной Программы.

Рабочая программа сформирована в соответствии с принципами и подходами, определенными Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования:

- полноценное проживание ребенком всех этапов детства, обогащения детского развития;
- построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования (далее - индивидуализация дошкольного образования);
- содействие и сотрудничество детей и взрослых, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;
- поддержку инициатив детей в различных видах деятельности; партнерство с семьей;
- приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства;
- формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности;
- возрастную адекватность (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития);
- обеспечение преемственности дошкольного, начального общего образования.

1.4. Значимые для разработки и реализации Программы характеристики, в том числе характеристики особенностей развития детей.

Характеристики особенностей развития детей младшего дошкольного возраста от 4 до 5 лет (А.А. Чеменева, Т.В. Столмакова «Система обучения плаванию детей дошкольного возраста», ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2011 с.29)

1.5. Планируемые результаты освоения Программы

Целевые ориентиры образования представляют собой социально-нормативные возрастные характеристики возможных достижений ребенка на этапе завершения уровня дошкольного образования.

Целевые ориентиры не подлежат непосредственной оценке, в том числе в виде педагогической диагностики (мониторинга), и не являются основанием для их формального сравнения с реальными достижениями детей.

Целевые ориентиры на этапе завершения дошкольного образования

ФГОС ДО раздела IV, 4.6.

К семи годам:

–ребенок овладевает основными культурными способами деятельности, проявляет инициативу и самостоятельность в игре, общении, конструировании и других видах детской активности. Способен выбирать себе род занятий, участников по совместной деятельности;

–ребенок положительно относится к миру, другим людям и самому себе, обладает чувством собственного достоинства. Активно взаимодействует со сверстниками и взрослыми, участвует в совместных играх. Способен договариваться, учитывать интересы и чувства других, сопереживать неудачам и радоваться успехам других, адекватно проявляет свои чувства, в том числе чувство веры в себя, старается разрешать конфликты;

–ребенок обладает воображением, которое реализуется в разных видах деятельности и прежде всего в игре. Ребенок владеет разными формами и видами игры, различает условную и реальную ситуации, следует игровым правилам;

–ребенок достаточно хорошо владеет устной речью, может высказывать свои мысли и желания, использовать речь для выражения своих мыслей, чувств и желаний, построения речевого высказывания в ситуации общения, может выделять звуки в словах, у ребенка складываются предпосылки грамотности;

– у ребенка развита крупная и мелкая моторика. Он подвижен, вынослив, владеет основными произвольными движениями, может контролировать свои движения и управлять ими;

–ребенок способен к волевым усилиям, может следовать социальным нормам поведения и правилам в разных видах деятельности, во взаимоотношениях со взрослыми и сверстниками, может соблюдать правила безопасного поведения и личной гигиены;

–ребенок проявляет любознательность, задает вопросы взрослым и сверстникам, интересуется причинно-следственными связями, пытается самостоятельно придумывать объяснения явлениям природы и поступкам людей. Склонен наблюдать, экспериментировать, строить смысловую картину окружающей реальности, обладает начальными знаниями о себе, о природном и социальном мире, в котором он живет. Знаком с произведениями детской литературы, обладает элементарными представлениями из области живой природы, естествознания, математики, истории и т.п. Способен к принятию собственных решений, опираясь на свои знания и умения в различных видах деятельности.

Прогнозируемый результат:

- снижение заболеваемости детей и укрепление организма;
- сформированное эмоциональное отношение ребенка к занятиям по плаванию;
- сформированный навык подготовительных и специальных упражнений по плаванию;
- сформированный навык плавания кролем на груди и на спине.

К концу года дети 5 лет умеют: погружать лицо и голову в воду, открывать глаза в воде; бегать парами; пытаться проплыть тоннель, подныривать под гимнастическую палку; делать попытку доставать предметы со дна; выполнять вдох над водой и выдох в воду с неподвижной опорой; выполнять упражнение на дыхание «Ветерок»; выполнять серию прыжков продвижением вперед, простейший прыжок ногами вперед; выпрыгивать вверх из приседа в воде глубиной до бедер или до груди; скользить на груди, выполнять упражнения в паре «На буксире»; выполнять упражнения «Звездочка», «Медуза».

1.5.1. Планируемые результаты освоения образовательной Программы

Образовательная область «Физическое развитие».

Образовательная область	Достижения детей
4-5 года	

<p>Физическое развитие»</p>	<p>Раздел «Плавание»</p> <p>1. Учить детей погружаться в воду с головой, с задержкой дыхания;</p> <p>2. Учить самостоятельному горизонтальному лежанию на груди и на спине;</p> <p>3. Учить плавать при помощи попеременных движений прямыми ногами способом кроль с вспомогательными средствами.</p> <p>4. Воспитывать организованность и чувство коллективизма в группе.</p> <p>- Способствовать становлению интереса детей к правилам здоровьесберегающего поведения;</p> <p>- развивать представления о человеке (себе, сверстнике и взрослом), об особенностях здоровья и условиях его сохранения: режим, закаливание, физкультура и пр.; - способствовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей</p> <p>закаливание, участие в физкультурных праздниках и досугах;</p> <p>Раздел «Здоровье»</p> <p>-способствовать повышению функциональных возможностей сердечно – сосудистой и дыхательной систем;</p> <p>-укреплять мышечный корсет ребенка;</p> <p>✓ -активизировать работу вестибулярного аппарата. -формировать гигиенические навыки (раздеваться и одеваться в определенной последовательности; аккуратно складывать и вешать одежду; самостоятельно пользоваться полотенцем; последовательно вытирать части тела).</p>
------------------------------------	---

1.6. Проведение индивидуального учета результатов освоения обучающимися Программы

Освоение Программы не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации обучающихся.

Реализация программы предполагает оценку индивидуального развития детей. Эта оценка проводится воспитателями и специалистами в каждой возрастной группе в рамках педагогического мониторинга. Педагогический мониторинг проводится в ходе наблюдений за деятельностью детей в спонтанной и специально организованной деятельности. Наблюдения осуществляется педагогами повседневно, во всех образовательных ситуациях, а также наблюдение может дополняться изучением продуктов детской деятельности, свободными беседами с детьми, с родителями как экспертов в отношении и особенностями их ребенка.

Результаты педагогического мониторинга используются исключительно для решения следующих образовательных задач:

- индивидуализации образования;
- оптимизации работы с группой детей.

Результаты наблюдений за деятельностью воспитанников отражаются в «Карте индивидуального развития ребёнка» МБДОУ «Детский сад № 141» (далее - Карта), форма которой определена локальным актом «Положение об индивидуальном учете результатов освоения воспитанниками Основной образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 141».

В карте отражаются результаты освоения Программы обучающимися на протяжении всего периода пребывания в ДОУ по учебным годам.

Карты хранятся в бумажном виде в течении всего времени пребывания ребенка в ДОУ. При переходе в другую возрастную группу или переводе в другое ДОУ Карта передается вместе с ребенком.

Оценка результатов освоения Программы проводится инструктором по физической культуре 1 раз в год: ежегодно в конце учебного года (3-4 неделя мая).

В случае, если ребенок поступает в ДОО и педагогический мониторинг на него не проводился (в мае), инструктором по физической культуре по истечении 2-х месяцев проводится педагогическая диагностика по «Карте оценки индивидуального развития ребенка» (по показателям предыдущего возраста).

С детьми 4-5 лет - оценка эффективности педагогических воздействий проводится по показателям, в основе которых лежат «Планируемые результаты освоения обязательной части Программы» и представляет собой систему характеристик, соответствующих возрасту ребенка.

2. Содержательный раздел
2.1. Описание образовательной деятельности по образовательной области «Физическое развитие»

Физическое развитие включает:

- приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость;
- способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны),
- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами;
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Возраст	Задачи образовательной деятельности
4-5 года	А.А. Чеменева, Т.В. Столмакова «Система обучения плаванию детей дошкольного возраста», ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2011 с.31-32

Месяц	№ занятия	ООД	Средства
Сентябрь	1	стр.78-79, стр.87-92	Теннисные шарики, обручи, массажные коврики, гимнастическая скамейка.
	2	стр.78-79, стр.87-92, стр.128-134	
	3	стр.78-79, стр.87-92, стр.128-134	
	4	стр.78-79, стр.87-92, стр.128-134	
Октябрь	5	стр.177-178	Игрушки, надувные круги, обручи, пенопластовые доски.
	6	стр.177-178	
	7	стр.178-180	
	8	стр.178-180	
Ноябрь	9	стр.180-182	Игрушки, надувные круги, пенопластовые доски.
	10	стр.180-182	
	11	стр.182-184	
	12	стр.182-184	
Декабрь	13	стр.184-186	Игрушки, надувные круги, пенопластовые доски.
	14	стр.184-186	
	15	стр.186-188	
	16	стр.186-188	
	17	стр.188-190	Игрушки, надувные

Январь	18 19 20	стр.188-190 стр.190-192 стр.190-192	круги, пенопластовые доски.
Февраль	21 22 23 24	стр.192-194 стр.192-194 стр.194-196 стр.194-196	Игрушки, надувные круги, обручи, пенопластовые доски.
Март	25 26 27 28	стр.196-198 стр.196-198 стр.198-200 стр.198-200	Игрушки, надувные круги, обручи, пенопластовые доски, ласты.
Апрель	29 30 31 32	стр.200-202 стр.202-204 стр.204-205 стр.206-208	Игрушки, надувные круги, пенопластовые доски, тонущие игрушки.
Май	33 34 35 36	стр.78-79, стр.87-92 стр.78-79, стр.87-92, стр.128-134 стр.78-79, стр.87-92, стр.128-134 стр.78-79, стр.87-92, стр.128-134	Теннисные шарики, обручи, массажные коврики, гимнастическая скамейка.

2.1.1. Образовательная область «Физическое развитие»

2.2. Формы, способы, методы и средства реализации Программы

Вид деятельности	Формы	Способы	Методы	Средства
1.Организованная образовательная деятельность	Плавание	Подгрупповой Индивидуальны й	-подвижные игры; -игры-имитации; -индивидуальный показ способов выполнения; -объяснение; -упражнение; -беседы; -рассматривание иллюстраций; -использование художественного слова	- резиновые игрушки;
2.Совместная образовательная деятельность				- тонущие кольца;
3.Самостоятельная деятельность детей				- обручи; - обручи тонущие; - плавательные доски; - надувные круги; - резиновые мячи.

2.3. Особенности образовательной деятельности разных видов и культурных практик.

2.3.1. Особенности образовательной деятельности

Организованная образовательная деятельность с детьми проводится в форме образовательных ситуаций в соответствии с образовательными областями и задачами физического, социально-коммуникативного, познавательного, речевого и художественно-эстетического развития. Образовательная деятельность носит интегративный, проблемно-игровой характер, предполагает познавательное общение воспитателя и детей, самостоятельность детей и личностно-ориентированный подход педагога.

Основными единицами образовательного процесса является образовательная ситуация и занятие.

Образовательная ситуация - форма совместной деятельности педагога и детей, которая планируется и целенаправленно организуется педагогом с целью решения определенных задач развития, воспитания и обучения.

Образовательные ситуации используются в процессе непосредственно организованной образовательной деятельности. Главными задачами таких образовательных ситуаций являются формирование у детей новых умений в разных видах деятельности и представлений, обобщение знаний по теме, развитие способности рассуждать и делать выводы.

Занятия плавание проводятся с детьми 1 раз в неделю по подгруппам. Организация занятий по плаванию предусматривает изменение сетки занятий. Занятия по плаванию могут проводиться вместо третьего занятия по физической культуре, как в первую половину дня, так и во вторую – за счет времени, отведенного на самостоятельную двигательную деятельность, игры и упражнения на вечерней прогулке.

Детей обязательно следует делить на малые подгруппы. Количество детей в младших подгруппах не превышает 6-8 человек. Комплектование подгрупп осуществляется на основе диагностики (педагогической и медицинской). В подгруппу дети могут объединяться не только по возрастному признаку, но и по состоянию здоровья, уровню плавательных умений, предпочтениям. Например, при организации отдельных видов плавания – аква-аэробики, водного поло – необходимо учитывать желание детей заниматься.

Длительность занятий неодинакова и варьируется в зависимости от возраста детей, этапа обучения, состояния здоровья.

Разминка в «сухом» бассейне не входит в занятие по плаванию, так как отделена от основной нагрузки гигиеническими процедурами. Поэтому при введении в сетку занятий обучения плаванию необходимо учитывать дополнительное время, связанное со сменой одежды, гигиеническими процедурами и упражнениями вне бассейна.

Основные движения

Ходьба. Ходьба обычная, на носках с разным положением рук, на пятках с разным положением рук, ходьба в полуприсяде, ходьба в сочетании с дыханием. Ходьба в сочетании с другими видами движений.

Бег. Бег обычный, с произнесением звуков, сгибая ноги в коленях, с выбрасыванием прямых ног вперед, с захлестом голени, с приседанием и выпрыгиванием. Бег с изменением направления. Бег в сочетании с дыханием.

Прыжки. Прыжки на двух ногах на месте, с чередованием ног, с разным положением рук, из стороны в сторону, с выпрыгиванием из полуприседа.

Общеразвивающие упражнения.

Упражнения для кистей рук, развития и укрепления мышц плечевого пояса. Поднимать прямые руки вперед, вверх, в стороны из разных исходных положений; круговые движения прямых, согнутых рук; поднимать и опускать плечи.

Упражнения для развития и укрепления мышц спины и гибкости позвоночника. Опускать и поворачивать голову в стороны. Поворачивать туловище в стороны, с разными движениями рук, наклоны вперед, назад, в стороны в сочетании с различными движениями рук; в сочетании с дыхательными упражнениями. Из положения упор сидя, лежа на спине поднимать обе ноги одновременно вверх. Прогибаться лежа на животе.

Упражнения для развития и укрепления мышц брюшного пресса и ног. Приседать с разным положением рук; с выполнением выдоха; приседать из положения ноги врозь перенося массу тела с одной ноги на другую, не поднимаясь. Выполнять выпад вперед, в сторону. Выполнять круговые движения ног прямых ног в стороны из положения сидя, упор на предплечья; поочередное сгибание и разгибание ног в коленях. Скрестные движения прямыми руками и ногами.

Специальные упражнения.

Упражнения для подготовки к плаванию брассом. Разведение и сведение рук как при брассе с сопротивлением и без; приседание из положения основная стойка носки повернуты наружу; сгибание ног в положении лежа на животе как при плавании брассом с помощью и без; с опорой у стены.

Упражнения для подготовки к плаванию кролем. Поочерёдные круговые движения рук вперёд и назад; круговые движения руки назад стоя у стены; круговые движения рук вперёд в согласовании с дыханием как при плавании кролем. Махи ногами верх – вниз из положения сидя в упоре сзади, лёжа на животе.

Подвижные игры на воде.

Игры, способствующие развитию умения продвигаться в воде. «Усатый сом», «Сердитая рыбка», «Мы весёлые ребята», «Белые медведи», «Караси и карпы», «Невод», «Переправа», «Футбол», «Найди свой домик».

Игры, способствующие овладению навыком погружения головы в воду. «Оса», «Телефон», «Найти клад», «Сомбреро», «Щука и рыбы», «Рыбак и рыбки», «Охотники и утки», «Салки», «Смелые ребята».

Игры, способствующие овладению навыками правильного дыхания. «У кого больше пузырей?», «Насос», «Чья игрушка впереди?».

Игры, способствующие овладению навыком лежания на воде, скольжения. «Море волнуется», «Дельфины в цирке», «Затейники», «Буксир», «Кто дальше проскользит», «Салки».

Игры с мячом. «Пушбол», «Водное поло», «Разноцветные мячики».

Эстафеты. «Весёлые соревнования».

Развлечение. «Гонка корабликов», «Морская змея», «Морской бой».

Упражнения для постановки «взрывного дыхания».

1. «Активный быстрый выдох».

В положении сидя или стоя выполнить активный, почти мгновенный выдох через рот, подобно тому, как сдувается лёгкий предмет (задувается свеча). Губы складываются мягкой трубочкой, струя воздуха шумно выдувается – «фу». Перед выдохом не делать глубокий вдох.

2. «Пассивный вдох».

Выполнив активный выдох, округло приоткрыть рот. Не нужно делать активного вдоха – он пройдёт пассивно, сам собой.

3. «В меру глубокий, активный выдох».

Выполнить следом за активным выдохом как единое целое с ним неглубокий, короткий вдох (как бы произнося неслышно буквы «а» или «аи»).

При этом осваивается слитный вдох – выдох. Носом не дышать.

4. «Задержка дыхания на вдохе».

После мгновенной смены воздуха (вдох – выдох) приоткрыть рот и задержать в себе воздух на короткое время (3-5 сек), после чего выдохнуть.

Нельзя длительное время задерживать дыхание на вдохе.

5. «Прерывистое дыхание».

Сидя или стоя (в ходьбе) выполнить вдох – выдох, задержать дыхание на вдохе 3-5 сек, затем выполнить следующий вдох – выдох. Постепенно увеличивать количество повторений.

6. «Взрывное дыхание с опусканием лица в воду».

Касаясь подбородком поверхности воды, выполнить вдох – выдох, закрыть рот и задержать дыхание на вдохе, опустить в воду; медленно приподнять лицо из воды, слегка потуживаясь, готовясь к выдоху (губы слегка выпячиваются вперёд), в момент появления рта на границе воды и воздуха сделать очередной вдох – выдох. Увеличивать количество дыханий, выполнять подряд до 5 мин.

7. «Брызги в лицо» (на суше).

Стоять, наклонившись вперёд над тазом с водой, зачерпнуть воду ладонями, выполнить вдох – выдох, во время задержки дыхания на вдохе обрызгать лицо, подождать, пока вода стечёт с лица, после этого сделать вдох – выдох. Повторить до 20 раз.

Дыхательная гимнастика.

1. Ключичное (верхнее) дыхание.

Положить ладони на ключицы и следить за подъёмом и опусканием ключиц и плеч.

И. п. – сидя (стоя, лёжа) выпрямиться (голова, шея, спина должны располагаться на одной линии). Прежде чем сделать вдох, следует выдохнуть воздух из лёгких. После выдоха сделать медленный вдох через нос, поднимая ключицы и плечи и заполняя воздухом самые верхние отделы лёгких. При выдохе плечи медленно опускаются вниз.

2. Грудное (среднее) дыхание.

Положить ладони на обе стороны грудной клетки и следить за её движением при дыхании.

И. п. - сидя (стоя, лёжа) выпрямиться (голова, шея, спина должны располагаться на одной линии). Сделать выдох через нос, рёбра при этом опускаются, затем - полный и продолжительный вдох, расширяя грудную клетку. Плечи и живот при вдохе должны оставаться неподвижными (не допускать выпячивания живота). Затем снова выдох и снова вдох.

С тонизирующим эффектом.

1. Мобилизующее дыхание.

И. п. – стоя или сидя (спина прямая). Выдохнуть воздух из лёгких, затем сделать вдох, задержать дыхание на 2 сек., выдох такой же продолжительности, как вдох. Затем постепенно увеличить фазу вдоха.

2. Ха – дыхание.

И. п. – стоя, ноги на ширине плеч, руки вдоль туловища. Сделать глубокий вдох, поднять руки через стороны вверх над головой. Задержка дыхания. Выдох: корпус резко наклонить вперёд, руки – вниз перед собой, резкий выброс воздуха со звуком «ха!».

3. «Замок».

И. п. – сидя, корпус выпрямлен, руки на коленях в положении «замок». Сделать вдох, одновременно поднять руки над головой ладонями вперёд.

Задержка дыхания (2 сек), резкий выдох через рот, руки падают на колени.

С успокаивающим эффектом.

1. «Отдых».

И. п. – стоя, выпрямиться, поставить ноги на ширину плеч. Сделать вдох. На выдохе наклониться, расслабить шею и плечи, голову и руки опустить к полу. Дышать глубоко, следить за дыханием. Находиться в таком положении в течение 1-2 мин. Затем выпрямиться.

2. «Передышка».

В течение 3 мин. Дышать медленно, спокойно и глубоко. Можно даже закрыть глаза. Наслаждайтесь этим глубоким неторопливым дыханием.

Формирование осанки: ходьба на носках, с предметами на голове, с заданной осанкой; комплексы упражнений для укрепления мышечного корсета.

Физкультурно-

оздоровительная деятельность направлена на укрепление здоровья детей, коррекцию осанки, развитие двигательных навыков, занятия некоторыми видами спорта, а также воспитание положительного отношения к своему

здоровью и формированию стремления к здоровому образу жизни. Поэтому на-
правлению разработаны:

- комплексы упражнений по профилактике нарушений осанки, стоп -
- комплексы дыхательных упражнений
- гимнастика для глаз и т.п.

Спортивно-

оздоровительная деятельность направлена на формирование у воспитанников, родителей, педагогов сознательного отношения к своему физическому

и психическому здоровью, важнейших социальных навыков, способствующих успешной социальной адаптации.

Организирующие команды и приемы.

Словесные: рассказ, беседа, описание, объяснение, разбор, указание, оценка действий, команда.

Наглядные: показ отдельного упражнения и техники плавания, видеоматериалы, жестикация, применение дополнительных ориентиров, плакаты, картотека игр и упражнений на воде.

Практические: метод практических упражнений, соревновательный метод, игровой метод.

Подвижные и спортивные игры: упражнения на внимание, силу, ловкость, координацию; упражнения на координацию, выносливость и быстроту.

Физкультурно-досуговые мероприятия направлены на формирование у детей выносливости, смекалки, ловкости, умения жить в коллективе, усиление интереса к физическим упражнениям, двигательной активности, приобщают к спорту и здоровому образу жизни.

Физкультурные досуги проводятся 1 раз в 3 месяца с младшего дошкольного возраста. Продолжительность досуга – 20-25 минут. Физкультурные досуги проводятся во второй половине дня. Основное содержание составляют знакомые упражнения с элементом новизны, забавы, развлечения, доставляющие радость и удовольствие.

Физкультурные досуги и праздники проводятся в форме веселых игр, забав, развлечений. Упражнения, выполняемые с эмоциональным подъемом, оказывают благоприятное воздействие на организм ребенка. На физкультурных досугах и праздниках не только закрепляются двигательные умения и навыки детей, развиваются двигательные качества (быстрота, ловкость, ориентировка в пространстве и др.), но и способствуют воспитанию чувства коллективизма, товарищества, дружбы, взаимопомощи, развивают выдержку и внимание, целеустремленность, смелость, упорство, дисциплинированность и организованность.

Специфической особенностью физкультурного праздника является то, что это – форма демонстрации достижений детей за определённый период времени, динамики их физической подготовленности.

Проводятся физкультурные праздники со средней группы два раза в год зимой и летом. Продолжительность праздника – не более 30-40 минут.

2.3.3. Способы и направления поддержки детской инициативы

Чтобы дети верили в себя, развивались и экспериментировали, взрослые – и педагоги, и родители, должны подкреплять детскую инициативу, даже когда она сопровождается ошибками, поскольку развитие – это всегда что-то новое, а новое всегда сопровождается и ошибками в том числе.

Способы поддержки инициативы детей:

- создание условий для свободного выбора детьми деятельности, участников совместной деятельности;
- создание условий для принятия детьми решений, выражения своих чувств и мыслей;
- не директивную помощь детям, поддержку детской инициативы и самостоятельности в разных видах деятельности.

Направления поддержки детской инициативы:

-творческая инициатива – предполагает включенность ребенка в игровую как основную творческую деятельность, где развиваются воображение, образное мышление;

-инициатива как целеполагание и волевое усилие – предполагает включенность ребенка в разные виды продуктивной деятельности;

-коммуникативная инициатива – предполагает включенность ребенка во взаимодействие с сверстниками, где развиваются эмпатия, коммуникативная функция речи;

-познавательная инициатива – предполагает любознательность, включенность в экспериментирование, простую познавательно-исследовательскую деятельность, где развиваются способности устанавливать пространственно-временные, причинно-следственные и родовидовые отношения.

2.3.4 Особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями воспитанников

Не всегда и не все родители поддерживают и одобряют закаливание детей, обучение их плаванию. Некоторые боятся, что их дети могут простудиться и заболеть, другие – что с ними произойдет несчастный случай. Причины этого явления – неосведомленность родителей, недооценка ими значения плавания для укрепления здоровья детей, незнание условий организации и методики проведения занятий по плаванию, а также самих родителей плавать, боязнь воды. Поэтому одной из важных задач инструктора по обучению плаванию является широкая пропаганда плавания среди родителей.

Взаимодействие с семьями воспитанников

Успешное взаимодействие возможно лишь в том случае, если детский сад знаком с воспитательными возможностями семьи ребенка, а семья имеет представление о дошкольном учреждении, которому доверяет воспитание ребенка. Это позволяет оказывать друг другу необходимую поддержку в развитии ребенка, привлекать имеющиеся педагогические ресурсы для решения общих задач воспитания. Поэтому в своей работе с родителями я использую следующие формы работы: беседы, анкетирование; день открытых дверей в детском саду; разнообразные собрания-встречи, ориентированные на знакомство с достижениями и трудностями воспитывающих детей сторон; проектную деятельность; мастер-классы; стенды; ширмы; папки – передвижки; размещение информации в СМИ.

Формы сотрудничества с родителями и цель.

Индивидуальные формы:

Индивидуальные консультации. Проводятся по запросам родителей.

Коллективные формы:

Родительские собрания. Мероприятие, на котором решаются организационные вопросы, а также связанные с воспитанием и обучением детей, делаются сообщения для родителей руководителями и специалистами детского сада; по обсужденным вопросам принимается решение (постановление), которое фиксируется в протоколе. Проводятся 2 раза в год. Групповые родительские собрания по запросу воспитателей.

Практикумы. Эта форма работы, в ходе которой родители имеют возможность изучить новые упражнения и игры профилактического характера, получить рекомендации по их использованию и влиянию на здоровье и физическое здоровье.

Дни открытых дверей. Проводятся 1 раз в год, дни свободного посещения желающими (родителями и общественностью) детского сада с целью более детально ознакомиться: занятиями, играми, режимными моментами, праздниками, развлечениями. Их количество и содержание определяется руководством детского сада.

Анкетирование. Для выявления значимости отдельных факторов, предусматривающие получение разнообразных данных, сведений и характеристик.

Наглядно - информационные формы:

Родительские уголки. Информация для родителей в наглядной форме.

Папки- передвижки. Теоретический и практический материал, который оформляется в папки-передвижки.

Вся работа по взаимодействию с родителями проводится по текущему годовому плану.

Название мероприятия	Цель мероприятия	Сроки проведения
<ul style="list-style-type: none"> • Родительское собрание • «Роль и значение плавания в развитие детей дошкольного возраста» • Фотовыставка «Учимся плавать» 	Объяснить значение плавания на развитие, оздоровление детей; Помочь научить детей правилам гигиены и поведения в бассейне; Объяснить о важности регулярного посещения занятий по плаванию	Сентябрь Октябрь
<p>Рекомендации по режиму дня, литературе по закаливанию.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Дать комплекс упражнений на освоение с водой и комплекс специальных упражнений пловца для приобретения навыков плавания • Памятки "Правила посещения бассейна" 	Объяснить роль родителей в помощи по оздоровлению и закаливанию ребёнка; Помочь детям преодолеть страх перед водой.	Ноябрь
<ul style="list-style-type: none"> • Буклеты «Я здоровым быть хочу». 	Формирование сознательного и активного отношения к физическому воспитанию, оздоровлению и закаливанию детей, а также к правилам здорового образа жизни.	Декабрь Январь
<ul style="list-style-type: none"> • Соревнования посвященные Дню Защитника отечества «Быстрые, сильные, ловкие». 	Привлечь к активному участию в решении организационных задач и определить единые подходы в воспитании дошкольников.	Февраль Март
<ul style="list-style-type: none"> • День открытых дверей: спортивная эстафета и фотовыставка по итогам года «Что мы умеем». • Итоговое родительское собрание 	Повысить знания родителей о физическом воспитании в частности о плавании; Привлечь к активному участию в решении организационных задач и определить единые подходы в воспитании дошкольников.	Апрель Май

Основные цели задачи

Важнейшим условием обеспечения целостного развития личности ребенка является развитие конструктивного взаимодействия с семьей.

Ведущая цель -

создание необходимых условий для формирования ответственных взаимоотношений семьями воспитанников и развития компетентности родителей (способности разрешать разные типы социально - педагогических ситуаций, связанных с воспитанием ребенка); обеспечение права родителей на уважение и понимание, на участие в жизни детского сада.

Программой предусмотрено взаимодействие с родителями обучающихся по вопросам воспитания и развития дошкольников, вовлечение родителей в образовательный процесс ДОО.

Возрастная группа	Задачи взаимодействия педагога с семьями дошкольников
Средняя группа (4-5года)	1.Познакомить родителей с особенностями физического, развития и адаптации к условиям ДОО; 2.Познакомить родителей с особой ролью семьи, близких в социально-личностном развитии дошкольников. Совместно с родителями развивать доброжелательное отношение ребенка ко взрослым и сверстникам, эмоциональную отзывчивость к близким, уверенность в своих силах; 3.Совместно с родителями способствовать развитию у детей самостоятельности, простейших навыков самообслуживания, предложить родителям создать условия для развития самостоятельности дошкольников дома; 4.Помочь родителям в обогащение сенсорного опыта ребенка, развитию его наблюдательности, накоплении первых представлений о предметном, природном и социальном мире; 5.Развивать у родителей интерес к совместным играм и занятиям с ребенком дома, познакомить их со способами развития воображения, творческих проявлений ребенка в разных видах художественной и игровой деятельности.

2.4. Иные характеристики содержания Программы.

2.4.1. Физкультурно – оздоровительная работа.

Система физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ

Цель: Удовлетворять биологическую потребность растущего организма ребенка в двигательной деятельности, давать возможность ему ощущать радости и удовольствие от умения управлять своим телом.

№	Направление работы	Содержание работы
1.	Обеспечение здорового образа жизни	<ul style="list-style-type: none"> - щадящий режим - профилактические, оздоровительные мероприятия
2.	Создание условий для физкультурно-оздоровительной работы	<ul style="list-style-type: none"> - планирование физкультурных занятий - разработка конспектов физкультурных занятий - планирование физ. мероприятий
3.	Укрепление здоровья детей средствами физической культуры	<ul style="list-style-type: none"> - физ. занятия в разных формах, физ. досуги, спорт. праздники - подвижные игры - индивидуальная работа по развитию движений
4.	Мониторинг	- проведение индивидуального учета результатов освоения обучающимися Программы

6.	Закаливание детского организма	<ul style="list-style-type: none"> - проветривание помещений - прогулки на свежем воздухе - соблюдение режима, структуры прогулки - гигиенические и водные процедуры - хождение босиком - рациональная одежда детей на прогулках, в группе, на занятиях на свежем воздухе.
7.	Работа с родителями	<ul style="list-style-type: none"> - родительские собрания - участие родителей в физкультурно-массовых мероприятиях детского сада - пропаганда ЗОЖ
8.	Работа по охране жизни и здоровья детей	<ul style="list-style-type: none"> - создание условий для занятий - соблюдение ТБ и санитарно-гигиенических требований и норм при подготовке, проведении занятий - инструктаж

2.4.2. Планирование воспитательно - образовательной работы.

В основе реализации Программы лежит календарное планирование воспитательно-образовательной работы. Календарное планирование воспитательно-образовательной работы осуществляется с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся, а также в соответствии с временем года и особенностями традиционных событий, праздников и мероприятий, которые регламентируются Программой.

Тема	Задачи	Месяц	Мероприятие
Месячник по безопасности (с 28.08-02.10.)	Закрепить знания детей о правилах поведения в бассейне. Рассказать о правилах личной гигиены	Сентябрь	Развлечение: «Путешествие в страну правил».
День моря (31)	Пополнить знания детей о подводном мире и его обитателях; повышать активность и работоспособность детского организма. Развивать пластичность и выразительность движений под музыку в воде; создать для детей благоприятный эмоциональный фон и обогатить новыми впечатлениями.	Октябрь	Развлечение «По морям по волнам...»
День народного единства (4)	Закреплять знания детей о празднике, посвященном Дню народного единства; совершенствовать двигательные умения и навыки по плаванию; развивать дружеские отношения между детьми, путём совместного участия в играх; воспитывать чувство патриотизма и любовь к Родине.	Ноябрь	Тематическое занятие «Один за всех и все за одного».
Новый год (31)	Поддерживать и развивать устойчивый интерес детей к праздничному занятию; совершенствовать плавательные умения и навыки; воспитывать организованность и проявлять дружескую взаимопомощь.	Декабрь	Праздник «Новогодняя сказка»
Крещение Христово(19)	Содействовать познавательному развитию ребенка путем формирования способностей в выполнении физических упражнений и игр.	Январь	Развлечение «Крещенские забавы»
День защитника Отечества(23)	Формировать умения детей действовать коллективно, учитывая интересы и возможности своих товарищей. Развивать быстроту, ловкость,	Февраль	Тематическое занятие «Моряками стать хотим»

	выносливость; умение дружно преодолевать препятствия стоящие на пути достижения цели.		
День воды(31)	Побуждать к активному и свободному передвижению в воде во время выполнения игровых действий.	Март	Развлечение «Царица -Водица»
Неделя здоровья(1-7)	Укреплять здоровье детей; совершенствовать работу опорно – двигательного аппарата; формировать правильную осанку; повышать работоспособность организма, приобщать детей к здоровому образу жизни	Апрель	Развлечение «Быть здоровым - здорово!»
День водолаза(5) День Победы(9)	Укреплять дыхательную систему с помощью упражнений и подвижных игр; развивать ловкость и быстроту реакции; воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми. Расширять представления детей о празднике, посвященном дню Победы; воспитывать целеустремленность, настойчивость, и чувство товарищества при проведении соревнований и подвижных игр.	Май	Развлечение «Плаваем, ныряем про дыхание не забываем». Тематическое занятие, посвященное Дню Победы.
День России(12)	Закрепить и обобщить знания детей о государственных символах России; совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении основных видов движений; воспитывать патриотические чувства к своей Родине.	Июнь	Тематическое занятие «Мы сильные смелые ловкие умелые»
Международной день Дружбы (30)	Познакомить детей с международным днем дружбы; способствовать совершенствованию приобретённых навыков физической культуры; воспитывать чувство товарищества между детьми.	Июль	Спортивный праздник. «Малые Олимпийские игры»

День физкультурника (7)	Дать знания детям о дне Физкультурника; укреплять здоровье посредством проведения праздника на свежем воздухе; развивать выдержку, внимание в играх и эстафетах.	Август	Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»
----------------------------	--	--------	--

3. Организационный раздел программы:

3.1.1. Материально-техническое обеспечение Программы

№ п/п	Наименование	Количество
1	Гимнастическая скамейка	2 шт.
2	Контейнеры для мелкого оборудования	4 шт.
3	Бассейн для сухого плавания	1 шт.
4	Мячи резиновые надувные маленькие	12 шт.
5	Мячи надувные большие	10 шт.
6	Ласты	12 пар
7	Шарики разноцветные	20 шт.
8	Тонущие игрушки	12 шт.
9	Обручи тонущие	8 шт.
10	Обручи гимнастические	12 шт.
11	Массажер для стоп (пластмассовый)	12 шт.
12	Массажер для стоп (металлический)	8 шт.
13	Ворота надувные	2 шт.
14	Сетка для волейбола	1 шт.
15	Диски тонущие	6 шт.
16	Резиновые игрушки	20 шт.
17	Надувные стойки для баскетбола	2 шт.
18	Круги надувные	12 шт.
19	Разделительная дорожка	1 шт.
20	Плавательные доски	12 шт.
21	«Ёжики»	4 шт.
22	Велотренажер	2 шт.
23	Дуги для подныривания	2 шт.

3.1.2.

Методическое обеспечение Программы.

Образовательная область	Программно-методическое обеспечение образовательной деятельности
Физическое развитие	1. - С.В. Яблонская, С.А.Циклис «Физкультура и плавание в детском саду» 2011 - Система обучения плаванию детей дошкольного возраста. Учебно-методическое пособие/ Под ред. А.А. Чеменовой. - СПб.:

	<p>Издательство "ДЕТСТВО_ПРЕСС" , 2011. - 336 с.</p> <p>- Н.Л.Петрова, В.А.Баранов «Плавание техника обучения детей с раннего детства»</p> <p>- Раз,два, три плыви...: метод. пособие для дошк. образоват. учреждений /РыбакМ.В. ,Глушкова Г.В. ,Поташова Г.Н. - М.Обруч, 2010. - 208 с.</p> <p>Плавание. Техника обучения детей с раннего возраста/ Н. Л. Петрова, В.А. Баранов. - М. "Издательство ФАИР", 2008. - 120 с.</p> <p>Методическое пособие для дошкольных Образовательных учреждений.</p> <p>Обучение плаванию в детском саду: Кн. для воспитателей детского сада и родителей/Т.И.Осокина,Е.Н.Тимофеева,Т.Л.Богина. - М.: Просвещение, 1991. - 159с.</p> <p>- Н.Г.Пищикова «Обучение плаванию детей дошкольного возраста.Занятия,игры,праздники»</p>
--	--

3.1.3.

Средства воспитания и обучения.

Образовательная область	
Физическое развитие	<p>Спортивный инвентарь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - резиновые игрушки; - тонущие кольца; - обручи; - обручи тонущие; - плавательные доски; - надувные круги; - резиновые мячи.

3.2. Учебный план

Учебный план - часть организационного раздела Основной образовательной программы МБДОУ «Детский сад № 141 «Ладушки». Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем нагрузки обучающихся, а также состав и структуру обязательных предметных областей.

Срок освоения Программы составляет 1 год (с 4 до 5 лет).

Режим непосредственно образовательной деятельности установлен в соответствии с нормами СанПиН 2.4.1.3049-13.

Физкультурные занятия с детьми проводятся инструктором по физической культуре, начиная с младшей группы.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей:

- от 4 до 5 лет -20 минут;

Занятия физической культурой для детей в возрасте от 4 до 5 лет организуются 1 раз в неделю.

Группа от 4 до 5 лет (средняя группа)	
Занятий в год	Занятий в неделю
36	1

3.3. Календарный учебный график

	Группа общеразвивающей направленности для детей с 4 до 5 лет средняя группа
Режим работы	7.00-17.30
Продолжительность учебного года	01.09 – 31.05, всего 36 недель
Каникулярное время	Новогодние каникулы: 28.12. – 08.01. Летние каникулы (летний оздоровительный период): 01.06- 31.08
Продолжительность 1 полугодия	с 01.09-28.12
Продолжительность 2 полугодия	с 09.01-31.05
Продолжительность учебной нагрузки	5 дней
Продолжительность ООД	20 мин
Продолжительность перерыва между ООД	10 мин.
Конец учебного года	31.05.
Сроки проведения индивидуального учета результатов освоения воспитанникам и ООП (диагностический период)	3-4 неделя мая (мониторинговые мероприятия проводятся в обычном режиме работы ДОУ, без специально отведенного времени.)
Праздничные (нерабочие дни)	День народного единства- 04 ноября Новогодние праздники – 01 января – 08 января День Защитника Отечества - 23 февраля Международный женский день - 8 марта Праздник Весны и Труда - 1 мая День Победы -9 мая День России - 12 июня

3.4. Особенности традиционных событий, праздников, мероприятий.

1. Праздник Осени – октябрь (4-5года)
2. Новый год – декабрь (4-5 года)
3. Международный Женский День – март (4-5 года)
4. Праздник Весны – апрель 4-5 года
5. День защиты детей – июнь (4-5 года)
6. Спортивный праздник – июнь (4-5 года)
7. Развлечение «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» - июль (4-5 года)
8. Развлечение «До свидание, лето!» - август (4-5 года)

Организационной основой реализации комплексно-тематического принципа построения программы являются примерные темы (праздники, события, проекты), которые ориентированы на все направления развития ребенка дошкольного возраста и посвящены различным сторонам человеческого бытия, а так же вызывают личностный интерес детей к:

- явлениям нравственной жизни ребенка
- окружающей природе
- миру искусства и литературы
- традиционным для семьи, общества и государства праздничным событиям
- событиям, формирующим чувство гражданской принадлежности ребенка (родной город, День народного единства, День защитника Отечества и др.)
- сезонным явлениям
- народной культуре и традициям.

Тематический принцип построения образовательного процесса позволяет ввести региональные и культурные компоненты, учитывать приоритет дошкольного учреждения.

Построение всего образовательного процесса вокруг одного центрального блока дает большие возможности для развития детей. Темы помогают организовать информацию оптимальным способом. У дошкольников появляются многочисленные возможности для практики, экспериментирования, развития основных навыков, понятийного мышления.

Введение похожих тем в различных возрастных группах обеспечивает достижение единства образовательных целей и преемственности в детском развитии на протяжении всего дошкольного возраста, органичное развитие детей в соответствии с их индивидуальными возможностями.

Тема отражается в подборе материалов, находящихся в группе и уголках развития.

Формы подготовки и реализации тем носят интегративный характер, то есть позволяют решать задачи психолого-педагогической работы нескольких образовательных областей.

3.4. Особенности организации предметно-пространственной среды.

Требования к развивающей предметно-пространственной среде:

- развивающая предметно-пространственная среда бассейна должна быть: содержательно-насыщенной, трансформируемой, полифункциональной, вариативной, доступной, безопасной.

1) **Насыщенность** среды должна соответствовать возрастным возможностям детей и содержанию Программы.

- образовательное пространство должно быть оснащено расходными игровым, спортивным, оздоровительным оборудованием, инвентарём;
- организация образовательного пространства и разнообразие материалов, оборудования и инвентаря обеспечивают: двигательную активность, в том числе развитие крупной и мелкой моторики, участие в подвижных играх и соревнованиях;
- для детей раннего возраста образовательное пространство должно предоставлять необходимые и достаточные возможности для движения, предметной и игровой деятельности с разными материалами.

2) **Трансформируемость** пространства

- предполагает возможность изменений предметно-пространственной среды в зависимости от образовательной ситуации, в том числе от меняющихся интересов и возможностей детей.

3) **Полифункциональность** материалов предполагает:

- возможность разнообразного использования различных составляющих предметной среды, например, детской мебели, матов, мягких модулей и т.д.;

- наличие в бассейне полифункциональных предметов, в том числе, природных материалов, пригодных для использования в разных видах детской активности (в том числе в качестве предметов-заместителей в детской игре).

4) **Вариативность** среды предполагает:

- наличие в бассейне различных пространств для игры, а также разнообразных материалов, игр, игрушек и оборудования, обеспечивающих свободный выбор детей;

- периодическую сменяемость игрового материала, появление новых предметов, стимулирующих игровую, двигательную, познавательную и исследовательскую активность детей.

5) **Доступность** среды предполагает:

- доступность для воспитанников всех помещений бассейна, где осуществляется образовательный процесс;

- свободный доступ воспитанников посещающих бассейн, к играм, игрушкам, материалам, пособиям, обеспечивающим все основные виды детской активности;

- исправность и сохранность материалов и оборудования.

6) **Безопасность** предметно- пространственной среды предполагает

- соответствие всех её элементов требованиям по обеспечению надёжности и безопасности их использования.

Название зоны	Оборудование и инвентарь
Двигательно-игровая зона	Обручи, массажная дорожка, резиновые мячи, дуги
Профилактическая зона	Ёжики, массажная дорожка, гимнастические палки, мешочки с песком
Зона профессиональной деятельности	Плавательные доски, надувные круги, нарукавники, мячи надувные большие и маленькие, лопатки для плавания, нудлсы, ласты, ворота надувные, тонушие игрушки, резиновые игрушки, колобашки, теннисные шарики, шест, разделительная дорожка