

Учебный план (выписка из дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Обучение игре мини-футбол» для детей 4-го – 7-го года жизни)

Первый год обучения (4-5 лет)

Месяц	№ п/п	Виды, формы деятельности	Количество часов
Модуль 1			
сентябрь - 1 неделя декабря	1.	- техника удара внутренней стороной стопы по неподвижно лежащему мячу - техника остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы	12
	2.	Промежуточная диагностика	1
Модуль 2			
2 неделя декабря – 1 неделя февраля	3.	- техника удара по неподвижно лежащему мячу с одного шага разбега - техника удара по катящемуся мячу внутренней стороной стопы	7
	4.	Промежуточная диагностика	1
Модуль 3			
2 неделя февраля - май	5.	- техника передачи мяча внутренней стороной стопы в одно касание - техника ведения мяча внутренней стороной стопы	14
	6.	Промежуточная диагностика	1
Итого:			36
Длительность одного занятия			20 мин.
Количество занятий в неделю / объем учебной нагрузки (мин.)			1 / 20 мин.
Количество занятий в месяц / объем учебной нагрузки (мин.)			4 / 80 мин.
Количество занятий в учебном году / объем учебной нагрузки (час, мин.)			36 / 720 мин.

Второй год обучения (5-6 лет)

Месяц	№ п/п	Виды, формы деятельности	Количество часов
Модуль 1			
сентябрь – 1 неделя января	1.	- техника удара по мячу внутренней частью подъема с места - техника ведения мяча внутренней частью подъема - сочетание ведения мяча внутренней стороной стопы с ведением мяча внутренней частью подъема	16
	2.	Промежуточная диагностика	1
Модуль 2			
2 неделя января – 2 неделя марта	3.	- техника ведения мяча подошвой - техника удара по мячу внутренней частью подъема с разбега	8
	4.	Промежуточная диагностика	1
Модуль 3			

Апрель - май	5.	- передача мяча с остановкой в одно касание внутренней стороной стопы / внутренней частью подъема - ведение мяча разными способами (внутренней стороной стопы, внутренней частью подъема, подошвой) с последующим ударом в цель	9
	6.	Промежуточная диагностика	1
Итого:			36
Длительность одного занятия			25 мин.
Количество занятий в неделю / объем учебной нагрузки (мин.)			1 / 25 мин.
Количество занятий в месяц / объем учебной нагрузки (мин.)			4 / 100 мин.
Количество занятий в учебном году / объем учебной нагрузки (час, мин.)			36 / мин.

Третий год обучения (6-7 лет)

Месяц	№ п/п	Виды, формы деятельности	Количество часов
Модуль 1			
сентябрь – 1 неделя января	1.	- техника остановки катящегося мяча подошвой - техника удара по мячу серединой подъема - техника остановки опускающегося мяча подошвой - техника ведения мяча разными способами, обводя препятствия	16
	2.	Промежуточная диагностика	1
Модуль 2			
Февраль - май	3.	- техника передачи мяча внутренней стороной стопы в два и одно касание - техника остановки низколетающего мяча внутренней стороной стопы - техника ведения мяча разными способами с передачей мяча партнеру	18
	4.	Промежуточная диагностика	1
Итого:			36
Длительность одного занятия			30 мин.
Количество занятий в неделю / объем учебной нагрузки (мин.)			1 / 30 мин.
Количество занятий в месяц / объем учебной нагрузки (мин.)			4 / 120 мин.
Количество занятий в учебном году / объем учебной нагрузки (час, мин.)			36 / 1080 мин.